

## — 青年違法防治中心簡介 —

香港青年協會「青年違法防治中心」的成立是為了深化現有邊青服務的工作策略和介入手法，為身處危機邊緣和違法的青少年所經常面對的三大問題：「犯罪違規」、「性危機」及「吸毒」，提供整合的預防教育、危機介入與評估和輔導治療，並推動專業協作和研發倡導。



BEGIN FROM FAMILY  
從家開始



— 違法防治熱線 —  
**8100 9669**

MON 星期一 FRI 星期五 10:00am - 10:00pm



家人篇	兒童/青少年篇	家庭篇	溝通罐
			獎勵罐

☎ 2396 4711 | 📠 2395 9543 | ✉ yss@hkfyg.org.hk

📍 新界屯門蝴蝶邨蝴蝶灣社區中心3樓

🌐 <http://ycpc.hkfyg.org.hk/youthlaw>

青法網  
Youth Law  
青法網網頁



Download on the App Store  
GET IT ON Google Play  
Download Apps  
立即下載智能手機應用程式



保安局禁毒處  
求助/諮詢

☎ 186 186  
☎ 98 186 186

📄 禁take部 narcotics.divisionhk  
📄 禁take部 narcotics.divisionhk

III

BEGIN FROM FAMILY

# 從家開始

香港青年協會青年違法防治中心得到禁毒基金資助，於2020年5月起推行一個為期三年的全港性計劃-「從家開始II」(“Begin from Family II”)。承蒙基金資助，計劃於2023年5月起獲延續服務兩年。「從家開始 III」計劃承接原有的服務理念，繼續運用源自美國“Strengthening Families Program”的訓練內容，為家長和其子女提供不同的小組訓練、家庭活動及輔導服務，旨在加強家人教養子女的技巧、建立良好的家庭關係及強化家庭功能系統，藉此減低青少年犯罪違規及吸毒行為的出現。

訓練課程共有四個訓練篇，包括家人篇(Parent Session)、兒童篇(Child Session)、青少年篇(Teen Session)及家庭篇(Family Session)，每個訓練篇亦包含11個單元，主要分為三個範疇，包括「建立關係」、「設定界限」及「監管行為」。計劃會為家庭進行評估，並選出最切合他們需要的六個單元訓練。

## 計劃目標

提升家人家庭管理的能力，強化家庭功能

增強家庭對青少年犯罪違規及吸毒行為的防禦功能

提升家庭對毒品的認知及辨識能力

紓緩家人因面對家中高危及適應不良的青少年所帶來的情緒困擾





## 服務對象

高危及適應不良(例如有特殊教育需要、犯罪違規及吸毒行為問題)的兒童/青少年及其家人



## 家人、兒童、青少年訓練篇內容

快樂家庭－健康大腦聯繫

注意與讚賞日常好事

良好的溝通技巧與有趣的家庭會議

制定目標與契約以改變行為

## 服務內容

為家人/照顧者提供6個單元的家人篇訓練

為兒童/青少年提供6個單元的兒童/青少年篇訓練

為曾參與訓練的家庭提供3次家庭篇訓練

為高危及適應不良的青少年及其家人提供輔導及支援服務

為高危/吸毒青年或受精神困擾的家人/照顧者提供健康管理及醫療支援

VR家庭抗毒體驗

「防毒專家系列」抗毒教育節目及電台節目

規則、獎勵與責任

限制與後果能鼓勵良好行為

解決問題與雙贏協商

壓力與憤怒管理技巧

酒精、煙草與毒品對大腦的傷害

選擇良好朋友與監管孩子的活動

建立有趣傳統、服務他人與分享家庭價值觀

## 家庭訓練篇內容

將小組訓練的元素融入於不同類型的家庭活動之中，強化參加者的家庭溝通及關係

