

## 計劃簡介

香港青年協會青年違法防治中心獲得禁毒基金贊助，推行為期三年的Project MAP「生命地圖」- 意義中心取向抗毒教育及輔導計劃。

計劃運用「意義中心取向模式」(Meaning-Centered Approach)設計創新的預防及戒毒手法，讓青少年透過學習探索個人人生意義、處理人際關係及正向和強化為本的手法面對逆境和困難，幫助他們活出積極人生，並提升他們的抗毒意識。

計劃同時採用「分層分流服務模式」(Stepped Care Model)，為「一般」、「高危吸毒及有潛在精神健康問題」、「缺乏人生意義」、「吸毒成癮」及「戒毒康復」青少年，提供評估、預防教育，從而達致及早辨識及早介入的治療目標，減低青少年的吸毒風險。

計劃亦為「吸毒成癮」及「戒毒康復」青少年提供全新戒毒治療服務，提升他們的戒毒動機，減少吸毒行為，並建立和實踐健康生活方向，以及支援他們的家人，加強家人的支援能力和減少生活壓力。

## 服務對象



全港小學、中學及  
大專院校學生



10-35歲高危吸毒 / 有潛在精神健康問題 /  
缺乏人生意義 / 染上毒癮 / 戒毒康復的青少年



吸毒青少年的家人



社工、老師、其他專業人士、  
地區人士