



## 計劃簡介

香港青年協會青年違法防治中心得到禁毒基金贊助，於2017年5月起推行一個為期三年的全港性計劃—「從家開始」(“Begin from Family”)。承蒙基金贊助，計劃於2020年5月起獲延續服務三年。「從家開始II」計劃承接原有的服務理念，繼續運用源自美國“Strengthening Families Program”的訓練內容，為家長和其子女提供不同的小組訓練、家庭活動及輔導服務，旨在加強家人教養子女的技巧、建立良好的家庭關係及強化家庭功能系統，藉此減低青少年犯罪違規及吸毒行為的出現。

訓練課程共有四個訓練篇，包括家人篇(Parent Session)、兒童篇(Child Session)、青少年篇(Teen Session)及家庭篇(Family Session)，每個訓練篇亦包含11個單元，主要分為三個範疇，包括「建立關係」、「設定界限」及「監管行為」。計劃會為家庭進行評估，並選出最切合他們需要的六個單元訓練。

## 計劃目標



提升家人家庭管理的能力，強化家庭功能



增強家庭對青少年犯罪違規及吸毒行為的防禦功能



提升家庭對毒品的認知及辨識能力



紓緩家人因面對家中高危及適應不良的青少年所帶來的情緒困擾

## 服務對象



高危及適應不良(例如有特殊教育需要、犯罪違規及吸毒行為問題)的兒童/青少年及其家人



香港青年協會  
the hongkong federation of youth groups

青年違法防治中心  
Youth Crime Prevention Centre

從家開始II  
BEGIN FROM FAMILY II



贊助