



香港青年協會  
*the hongkong federation of youth groups*



香港城市大學  
應用社會科學系  
*Department of Applied Social Studies*

# 「從第一次性經驗看邊緣青少年性價值觀」

## 青少年性價值觀質性調查

2014 年 11 月

## 第一部份：前言

隨著時代的改變，青少年對婚前性行為的態度有很大的轉變。根據社聯於 2008 年進行一項「青少年性行為概況調查」，發現超過八成(81.5%)青少年表示接受婚前性行為。同時，香港青年協會青年違法防治中心於 2012 年進行的「邊緣青少年性危機調查分析」，發現當中超過三成的邊緣青少年認為「拍拖預咗有性行為」，近三成的邊緣青少年考慮與未成年人發生性行為，顯示部份青少年為了伴侶而忽視後果。於本會過去一年的服務個案中，有接近 27%的主問題是與性危機有關，他們大多因性與愛價值觀及知識不足、不安全性行為及未成年性行為而引申不同的問題需要處理。從以上的調查及前線經驗可見，青少年對性的態度較以往開放，較易遇到及面對性危機問題。

與此同時，現今資訊科技發達，互聯網世界急劇變化，影響青少年接收資訊及溝通模式，媒體對性愛觀的不同演繹，使他們對拍拖交友、身體界線、性愛追求及消費模式等行為及價值觀變得含糊，有時更會出現歪曲的情況。青少年為求滿足個人需要，在沒有深思熟慮的情況下發生性行為，有可能面對各種危機及創傷，例如性病、意外懷孕、性罪行、被勒索及偷拍等，影響身心理的健康發展，因此需要正視如何解決青少年面對性危機問題。從前線社工的經驗所知，因資訊的迅速傳遞及朋輩相互影響，部份青少年雖已有一定的性知識及性經驗，甚至了解高危性行為會為他們帶來的負面影響，然而他們仍會選擇參與高危性行為，我們期望探討有以上行為之青少年的背後原因及想法，並且協助他們正面處理其性愛問題。因此，香港青年協會青年違法防治中心與香港城市大學應用社會科學系合作，於 2013 年 7 月至 2014 年 1 月期間，訪問了 36 位邊緣青少年個案，以質性調查方法訪問他們第一次戀愛及性行為，並探討第一次的性經驗如何影響其日後的性價值觀及態度。

## 第二部份：調查目的及方法

### 2.1 調查對象

2.1.1 10-24 歲曾有性經驗的青少年；

2.1.2 以現時面對性危機問題如未成年性行為、不安全性行為、未婚懷孕、援交或干犯性罪行的青少年為優先訪問的對象。

### 2.2 受訪青少年來源

受訪青少年全部來自香港青年協會青年違法防治中心轄下兩隊外展社會工作隊、青年支援服務計劃及深宵青年服務的個案及在街頭接觸之邊緣青少年。

### 2.3 調查目的

2.3.1 透過質性調查訪問，探討青少年對性的價值觀；

2.3.2 透過調查中的數據了解青少年對性的需要；

2.3.3 協助發展處理青少年性危機問題的服務策略及介入手法。

### 2.4 調查方法

透過質性調查方法，以口頭形式訪問青少年對性的想法及在性行為方面的情況。(訪問內容參閱青少年性價值觀質性調查問卷)

### 2.5 調查範疇

調查範疇包括四項邊緣青少年與性有關的內容： 1) 受訪者拍拖經驗、 2) 第一次發生性行為之經驗、3) 受訪者現時的性經驗及 4) 受訪者如何看性行為，藉以上各項分析青少年第一次性經驗如何影響其性價值觀。

### 2.6 調查限制

是次調查對象來自本會四個邊青單位，加上是次調查方式主要以質量調查深入訪談青少年個案，因此在調查結果上並不能完全反映全港性青少年對性的價值觀及態度，只能反映部份青少年第一次性行為的價值觀。

### 第三部份：調查結果

#### 3.1 性別及受訪人數

	女性受訪者	男性受訪者	總數
人數	17 (42.2%)	19 (52.8%)	36 (100%)

是次調查，總共訪問了 36 名邊緣青少年，當中男性佔 52.8%(19 人)，女性佔 42.2%(17 人)。

#### 3.2 年齡

女性受訪者		男性受訪者		總數
14 歲	1	14 歲	1	2
15 歲	2	15 歲	2	4
16 歲	2	16 歲	1	3
17 歲	6	17 歲	7	13
18 歲	3	18 歲	5	8
19 歲	3	19 歲	3	6
	17		19	36

參與是項調查的 36 名邊緣青少年中，年齡由 14-19 歲，16 歲以下的受訪青少年佔 16.6% (6 人)；16 歲或以上的佔 83.3%(30 人)。

#### 3.3 首次拍拖年齡

	女性受訪者		男性受訪者		總數
首次拍拖年齡	11 歲	2	11 歲	1	3
	12 歲	3	12 歲	4	7
	13 歲	4	13 歲	7	11
	14 歲	4	14 歲	7	11
	15 歲	2	15 歲	0	2
	16 歲	1	16 歲	0	1
		沒有提供資料：1		沒有提供資料：0	
	17		19		36

首次拍拖年齡最少為 11 歲，佔 8.2%(3 人)；大部份首次拍拖年齡介乎於 12-14 歲，佔 80.6% (29 人)。

	女性受訪者		男性受訪者		總數
	12 歲	0	12 歲	1	
首次有性經驗 年齡	13 歲	4	13 歲	3	7
	14 歲	3	14 歲	6	9
	15 歲	5	15 歲	6	11
	16 歲	3	16 歲	2	5
	17 歲	1	17 歲	1	2
	18 歲	1	18 歲	0	1
		17		19	36

首次有性經驗年齡最少為 12 歲，佔 2.7%(1 人)；大部份受訪者發生第一次性行為時均未成年，發生第一次性行為時在 15 歲或以下的佔 77.7%(28 人)。

### 3.4 學業程度

	女性受訪者		男性受訪者		總數
	小學：0	0	小學：0	0	
學業程度	中一至中三：8	8	中一至中三：11	11	19
	中四至中六：8	8	中四至中六：8	8	16
	大專或以上：1	1	大專或以上：0	0	1
		17		19	36

超過五成受訪青少年的學業程度為中一至中三，佔 52.8%(19 人)，其次則為在中四至中六，佔 44.4%(16 人)，大專或以上的佔 2.8%(1 人)。

### 3.5 現時學業/就業情況

	女性受訪者		男性受訪者		總數
	學生：8	8	學生：10	10	
現時學業/就 業情況	輟學：2	2	輟學：1	1	3
	全職工作：2	2	全職工作：5	5	7
	兼職工作：3	3	兼職工作：0	0	3
	待業：2	2	待業：3	3	5
		17		19	36

五成的受訪青少年為學生，佔 50.0%(18 人)，其次則為在職青少年的佔 27.7%(10 人)，非在學/待業的佔 22.2%(8 人)。

### 3.6 家庭背景

	女性受訪者	男性受訪者	總數
家庭背景	健全家庭：11	健全家庭：13	24
	單親家庭：5	單親家庭：6	11
	其他：1		1
	17	19	36

超過六成的受訪青少年來自健全家庭，佔 66.7% (24 人)，來自單親家庭的佔 30.5%(11 人)，沒有透露的佔 2.8%(1 人)。

### 3.7 干犯性罪行情況

	女性受訪者	男性受訪者	總數
曾否干犯性罪行	曾：0	曾：4	4
	否：17	否：15	32
	17	19	36

在 36 名受訪青少年當中，有 4 人曾經干犯性罪行，佔 11.1%；而此 4 人均為男性受訪者。

### 3.8 墮胎情況

	女性受訪者	男性受訪者	總數
曾否墮胎	曾：7	--不適用--	7
	否：10		10
	17	19	36

在 17 名女性青少年當中，有 7 人曾經墮胎，佔 41.2%(10 人)。

## 第四部份：邊緣青少年性價值觀分析

### 4.1 七成五青少年於自己家或對方家發生第一一次性行為，反映獨處家中是促成青少年性行為的主要原因

有七成五受訪者(27人, 75%)表示第一次發生性行為地點為男女雙方的家，大部份受訪青少年均表示待家中沒有人時，然後邀請對方到其家中。另外，在女性受訪者當中，超過八成(14人, 82%)表示第一一次性行為發生在男友家中，六成四女受訪者更表示自願，反映部份女性受訪者對性行為已有一定的心理準備，不過亦有三成五女性受訪者(6人, 35%)表示即使在對方家中，並沒有想過會與對方發生性行為，他們通常會由獨處至「攬攬錫錫」，繼而再發生性行為。從男性受訪者中，第一次發生性行為的地點最高比率为女家，反映獨處家中是促成青少年性行為的主要原因。

	女性受訪者	男性受訪者	人數
發生性行為地點	男方家：14 女方家：1 渡假屋：1 賓館：1	男方家：5 女方家：7 朋友家：2 公眾洗手間：2 酒吧廁所：2 沒有提供資料：1	36

### 4.2 調查顯示少部份女性青少年亦會主動要求男性發生性行為

在第一一次性行為當中，受訪男性較多作出主導的角色(10人, 2.8%)，不過，在受訪的個案中，亦有女性受訪者主動要求發生性行為(4人, 1.1%)。在男性受訪者中，接近兩成表示是由女方主動提出性要求(4人, 2.1%)，包括有男受訪者透露「佢話佢有性需要，佢撩我上床」、「對方先攬住我，彼此撫摸及後她主動為我口交」、「起初打機，繼而女方主動挑逗我，我曾拒絕，但抵受不住」，可見女性在性行為方面較以往主動。此外，亦有三名受訪者(3人, 8%)在非男女朋友的關係下發生性行為，「Friend 前性行為」的情況亦須關注。

### 4.3 男性在發生性行為時，較女性著重個人滿足及集中官能刺激的感覺

調查當中，雖有個別的男性受訪者認為第一一次性行為讓他們產生負面的感覺：「覺得很後悔及不回味，甚或認為是人生最痛的一次」、「認為自己係禽獸，無感情下為滿足性慾而與女性發生性行為」，但大部份男性受訪者在發生第一一次性行為時，都會以「開心、愉快、滿足、刺激感、身體和心理感到享受」的感

覺為優先想法，心理上的擔憂或對個人影響的想法則較為次要，反映男性在性行為的時候較著重生理上的個人滿足及官能刺激感。

至於女性，在性行為的過程中較容易出現掙扎和矛盾，有女受訪者表示：「痛、尷尬、矛盾等」。在發生第一次性行為後，部份女受訪者亦表示：「雖然願意，但感覺模糊、好擔心、驚有性病，因為對方好濫，好多性伴侶...」、「對對方未有信心，唔知佢係咩人，佢之前亦有性經驗，擔心有性病，因此有用避孕套。」當中有女受訪者在發生第一次性行為感到猶豫：「因為係第一次，都守咗咁耐，都會諗點解要比佢，其實自己就唔係好享受。」、「但又諗唔知值唔值得俾呢個人。」。

	女性受訪者	男性受訪者	人數
發生性行為前的想法	「不願意」 「驚反抗對方會不喜歡」 「矛盾，因為係第一次」	「腦內一片空白」 「不知所措」 「愉快、開心、滿足」 「緊張」 「興奮」	36
過程中的感覺	<u>大部份女性：生理上的感受</u> 「痛到死」 「痛到不知所措」 「人生最痛一次」 「後悔」 「掙扎」 「唔係俾人呢，正常人既階段」	<u>大部份男性：心理上的感受</u> 「很爽、心跳加速」 「少許刺激」 「有點無奈」 「開始刺激，中途乏力，最後劫」 「享受因為係第一次」 「享受與異性身體上有摩擦和感覺對方體溫」	36



#### 4.4 無論男性與女性，在面對第一次性行為後同樣出現擔心及矛盾的感覺

大部份青少年和青少女在第一次性經驗後亦會出現相似的負面感覺，部份男受訪者與女受訪者表示感到擔心、後悔和內疚，有女受訪者表示：「有少少後悔，太早比佢，又擔心佢要完就走咗」、「會質疑自己好開放，咁快比咗佢，唔知佢係咪真心」；而男受訪者亦表示會內疚：「刺激和掙扎，因女方好似好痛苦」、「心中有矛盾，會令她痛，掙扎是否要繼續」，反映無論男性和女性，在第一次性行為後會出現憂慮和質疑的感覺，同時亦會關顧對方的感受。

	女性受訪者	男性受訪者	人數
事後感覺	<p>「有少少後悔，太早比佢，又擔心佢要完就走咗去」</p> <p>「雖然願意，但感覺模糊、好擔心、驚有性病，因為對方好濫，好多性伴侶...」</p> <p>「對對方未有信心，唔知佢係咩人，佢之前亦有性經驗，擔心有性病，因此有用避孕套。」</p> <p>「因為係第一次，都守咗咁耐，都會諗點解要比佢，其實自己就唔係好享受。」</p> <p>「但又諗唔知值唔值得俾呢個人。」</p> <p>「覺得可以是種手段來得到好處，如認同感」</p>	<p>「驚個套穿」</p> <p>「處男唔知俾咗咩人」</p> <p>「後悔、驚被人告」</p> <p>「失望，因未做到電影般的high」</p> <p>「覺得很後悔及不回味，甚或認為是人生最痛的一次」</p> <p>「認為自己係禽獸，無感情下為滿足性慾而與女性發生性行為」</p> <p>「依家覺得好戇居」</p> <p>「後悔，以後唔好亂黎，就算再同人發生性行為(被補)」</p> <p>「初次做愛，感覺一般般，但都正面興奮的，依家睇返當時好無技巧，無技術」</p>	36

#### 4.5 大部份女性認為戀愛關係比性行為猶為重要，她們特別關顧伴侶對自己的看法，甚至為了維繫雙方關係而不敢拒絕或在半推半就的情況下與對方發生性行為

調查亦探討過女性許多時會考慮個人的行為及決定會否影響兩者的關係：「不願意或驚反抗對方會不喜歡」，亦有女受訪者關顧伴侶對自己的看法：「會同對方講自己唔係處，感覺男仔鐘意懷女仔多啲。」、「擔心不夠男友的 EX 身材好」等；她們在事後亦會想：「有少少後悔，太早比佢，又擔心佢要完就走咗去」，反映部份女性在發生第一次性行為時，認為「性」能維繫彼此的戀愛關係，因而即使感到猶豫，亦願意與對方發生性行為。

	女性受訪者	男性受訪者	人數
性行為是否重要	重要：5	重要：10	15
	不重要：9	不重要：7	16
	一般：3	一般：1	4
		沒有提供資料：1	1
	不重要：	不重要：	
	1)可以有愛沒性	1)感情深厚才重要	
	2)不一定以性維繫	2)可自行解決	
		3)溝通，愛，玩和參與活動才重要	
	重要：	重要：	
	1)性連住愛，但前提要有愛	1)維持關係的重要元素，對方願意滿足自己性慾，會更愛惜對方	
	2)對感情會好 d	2)愛的表達	
	3)會鍾意對方多 d	3)可以沒有愛情但不可以沒性行為	
	4)可以令關係長久 d，而且身心都開心	4)覺得自己條女痴身咗，親密度高咗	

#### 4.6 部份青少年自認為第一次性經驗能夠尋求個人成長及認同

第一次性經驗後的想法反映青少年對自我價值及期望獲得別人的認同，雖然有受訪者表示在第一次性行為後感到「自己不夠好、蠢、白痴」、「唔諗清楚、女仔要有矜持」等後悔的想法，但部份青少年卻認為第一次性經驗與個人的成熟度持一定的關係，有女受訪者表示：「覺得好似大個咗，細個唔會做」、「終於覺得自己成長了」、「終於破咗處，成為女人，覺得自己大個女咗」、「感覺自己叻 d，性技巧多左 d，仔都欣賞自己」、「覺得自己好性感，技巧亦有進步」；亦有男受訪者表示：「好有成功感，終於唔係一個青頭仔」、「想再有一次，因破處而感到開心，因破處感到成功及自豪」、「值得回味及感覺自己長大了」。

	女性受訪者	男性受訪者	人數
怎樣看這次經驗？	<p>「自己不夠好、蠢、白痴」</p> <p>「唔諗清楚、女仔要有矜持」</p> <p>「覺得好似大個咗，細個唔會做」</p> <p>「終於覺得自己成長了」</p> <p>「終於破咗處，成為女人，覺得自己大個女咗」</p> <p>「感覺自己叻 d，性技巧多左 d，仔都欣賞自己」</p> <p>「覺得自己好性感，技巧亦有進步」</p> <p>「低能、令我有遺憾，如再來過，可以諗清楚，第一次應俾自己鐘意既人」</p> <p>「提醒下次一定要做足安全措施」</p> <p>「寶貴，也值得，因自己太喜歡男方，亦已超過一年，於 3-4 位對家中爭取回來，有成功感」</p>	<p>「好有成功感，終於唔係一個青頭仔」</p> <p>「想再有一次，因破處而感到開心，因破處感到成功及自豪」</p> <p>「值得回味及感覺自己長大了」</p> <p>「提醒下次一定要做足安全措施」</p>	36

#### 4.7 青少年在第一次性行為後對性行為之接受程度較之前高並常於短期內發生第二次性行為，對青少年性價值觀有一定影響

有多名受訪者表示在發生第一次性行為後，對性行為之接受程度較以往高，認為已經發生過性行為，更理所當然繼續發生。差不多受訪青少年在第一次發生性行為後，有超過八成受訪者(31人，86.1%)會在不久後(約一星期至一個月內)再次發生性行為，當中大部份亦有持續性地(平均一星期一次至數次)與異性發生性行為。整體而言，研究顯示出青少年在第一次性行為後多持有再次與異性發生性行為的想法。有受訪者表示「第一次性經驗後更大膽去發生性行為」、「覺得原來性行為係咁，幾得意幾有趣，好自然就會想同男友發生」。

	女性受訪者	男性受訪者	人數
及後有否再發生性行為？相隔多久？	有：16 未有：1	有：15 未有：4	31 5
第一次性行為對日後的影響	「覺得只要喜歡一個人就會俾佢」 「有左第一次，令到自己會對做唔做都無所謂，失去左保住自己第一次的決心」 「覺得痛，有陰影，現時較少有性行為」	「尋找更好的性行為」 「經驗多些，技術多些」 「事後仍想再一次(做愛)」 「有左第一次就想有第二次」 「第一次給了一個不喜歡的女仔，令自己覺得第一次並不珍貴，以後便是隨便態度，來者不拒」	36

## 第五部份：總結及建議

1. 青少年與伴侶在獨處時易增加發生性行為的風險，可協助青少年明白「雙方溝通」及「表達個人對性和戀愛期望」的重要，並建議家長及早與子女討論兩性相處和戀愛界線，讓他們面對性要求時能作出正確判斷

調查顯示在 36 名受訪者中，有 27 人表示第一次發生性行為的地點為男或女方的家中，大部份受訪青少年表示會待家中沒有人時，然後邀請伴侶到其家中，並在自然的情況下發生性行為。過去很多人認為青少年常流連街外或認識不良朋輩影響下才會增加性危機的風險，其實青少年在家中或獨處時亦同樣可能出現性危機，家長不要誤認為子女只留在家、不夜出或不夜歸才算安全。建議家長多留意子女在家情況，例如了解子女邀請異性到家中的原因、子女與異性在家中的活動情況或他們會否待家長不為意時與對方在房間獨處。此外，家長亦需持開通態度與子女討論「兩性相處」和「戀愛界線」等等內容，提升子女與伴侶獨處時的判斷力和自控力，並且讓青少年明白在戀愛上「雙方溝通」及「表達個人對性和戀愛期望」的重要，鼓勵他們於理性與感性上作出正確抉擇。同時，家長亦可向子女分享自己以往在戀愛中面對性的想法及自我保護意識，從而提升子女與父母討論對性問題之機會。

2. 建議在與青少年談性話題時，減少過早作批判，先以開放態度聆聽青少年行為背後的原因和需要，再助其了解相關風險，此有助青少年主動求助動機。

追求自我價值及認同感實在是每一個青少年於成長期必需經歷的階段，他們嘗試從多方面例如學校、家庭、朋友或生活興趣等建立自我形象，若然青少年不能於正當途徑達至此目標，他們或會從性愛中尋找自我，證明自我的魅力和能力所在。

從以上的質性調查顯示，有部份受訪者表示在第一次性行為後「感覺自己成長了」，亦因得到伴侶的讚賞而感到開心及自豪，可見部份青少年透過性經驗獲取自我價值及別人的認同。

再者，互聯網的普及及媒體的色情文化之氛圍，潛移默化地歪曲青少年對性與愛的態度，如「愈多性伴便是愈多魅力」、「性交是戀愛的必經階段」、「沒有愛也可以有性」等，令青少年對性有較開放的想法。互聯網及媒體的普及，加上青春期的尋找自我的階段，難免促使青少年對性行為更感好奇，這些都是青少年正常反應及必經的階段。

但在傳統的華人社會中，性話題似乎是一種忌諱，彷彿問及有關問題便會被看成“壞”、“咸濕”或“豪放”。正因為受著傳統觀念所影響，當青少年在遇到性危機時便難以啟齒，因此當得知青少年與人發生性行為時，成人應先冷靜自己情緒，暫不作批判性，如不要先認為他們是“自甘墮落”及“不懂潔身自愛”，嘗試先以開放態度，聆聽及了解他們發生性行為背後的個人需要及價值觀，從青少年個人出發，協助了解相關風險，避免只著重談及個人責任及後果，此有助青少年遇到性危機或其他相關的問題時增加求助動機。

### 3. 培養青少年學習正面的戀愛關係的維繫方法，鼓勵他們參與正向活動，避免單一依賴戀愛關係尋求個人價值或以性行為尋找認同感。

在上文提及過青少年除了誤以為透過性行為能取得自我價值及身份認同外，還藉著發生性行為與人建立親密關係和達至維繫感情關係的目標。從是次調查中顯示有四成一受訪者認同性行為於一段關係中之重要性，有受訪者表示性是維持關係的重要元素，對方願意滿足自己性慾，會更愛惜對方，亦有受訪者認為性是愛的表達，可見青少年會藉著性行為期望達到一些個人需要。

因此在與青少年討論性話題時應澄清戀愛與性的關係及意義，特別是需要了解自己和對方在戀愛關係及性方面的期望，以及審視其戀愛關係是否已包含親密(相知/相惜/信賴/安全/溝通/深刻的認識)、熱情(浪漫的感覺、外表的吸引力、身體的親密)及承諾(為彼此的關係負責，一起面對未來/願意犧牲/奉獻)三項戀愛元素 (Sternberg, 1986)，讓他們明白性不只是為了滿足他們所渴望的個人需要及目的，及不應只以性來維繫感情，提升他們的勇氣在不情願的情況下，拒絕對方的性要求。

同時亦可教導青少年以合理的方式做合理的選擇，引導他們反思當下有關性的違規及犯罪行為對自身及對方帶來的危機，並需對個人的行為和伴侶負責任。

此外，建議青少年多參與正向活動，從不同興趣中尋找多元發展的機會及發掘個人優點，同時亦協助他們找尋在升學或工作上提升表現的方法等，提升對個人價值的肯定，並從中獲得他人的認同，避免單一依賴戀愛關係尋求個人價值或以性行為尋找認同感。

#### **4. 為青少年提供兩性輔導，讓兩性了解雙方的想法及感受，學習兩性相處之道，從而減低性和情感的危機**

是次調查發現青少年在發生性行為前，並非一定由男性作為主導的角色，女性亦有機會主動要求性行為。過去社會在處理性危機問題上，主要的服務對象偏向女性為主，如未婚懷孕少女、援交少女、被性侵犯的女性，較少針對男性青少年作出介入。無論男性與女性，都需要為自己和雙方負上責任。建議及早提供「情侶或兩性輔導」，讓青少年從異性或伴侶的角度了解對方的身心反應、看法、顧慮及感受，強化同理心。

此外，亦需讓青年人學習兩性相處之道，明白一段關係需要彼此互相了解、雙方的溝通、互相信任等，同時讓他們了解拍拖不一定要有性行為，增進感情和維繫關係有很多合法合情的方法。如上文提及青少年在成長階段會遇到對性的好奇，他們需學習在異性主動提出性行為時，能夠冷靜分析個人的意向，思考性行為背後所面對的危機，及清楚應否拒絕對方。同時青少年亦需了解過早性行為有機會帶來對方的情緒和心理影響。因此，及早提供兩性輔導有助年青人從不同角度了解對方的想法或感受，能減低性與情感危機，並能避免在戀愛價值上出現「只以性尋找認同」的想法。

#### **5. 提升青少年評估個人承擔的能力，以延遲青少年第一次性行為，有助減低青少年過早出現性危機的機會，以及影響日後生活**

青少年在戀愛關係上甚少預計可能發生的危機情況，在面對性危機問題上常高估個人的評估和承擔能力，引致性行為後帶來不同負面結果及一連串的問題，因此有需要及早教育青少年在性行為前應考慮清楚多方面，包括：1) 雙方是否已達合法年齡； 2) 雙方是否同意； 3) 彼此的感情基礎； 4) 性行為引致的後果及責任； 5) 評估個人的承擔能力。藉著與青少年探討及思考以上幾點，從而提升他們保護自己和對方的意識，繼而作出正確判斷。青少年在第一次性行為發生後，更容易讓他們放鬆性行為的尺度，建議青少年在未成年和未有深思熟慮的情況下，需延遲第一次性行為，以減低過早出現性危機問題。

## 「從第一次性行為看邊緣青少年性價值觀」青少年性價值觀質性調查

- 出版 : 香港青年協會
- 合辦 : 香港青年協會「青年違法防治中心」  
香港城市大學「應用社會科學系」
- 查詢 : (852)8100 9669
- 電郵 : [ycpc@hkfyg.org.hk](mailto:ycpc@hkfyg.org.hk)
- 青法網 : [ycpc.hkfyg.org.hk/youthlaw](http://ycpc.hkfyg.org.hk/youthlaw)
- M21 多媒體網台 : [m21.hk](http://m21.hk)
- 版次 : 二零一四年十一月初版
- 編輯委員會 : 香港城市大學應用社會科學系講師黎定基先生  
香港青年協會督導主任陳文浩先生  
香港青年協會單位主任曹世玲小姐  
香港青年協會青年工作幹事張明珊小姐  
香港青年協會青年工作幹事李律蔚小姐

© 版權所有